



Allhelgonaretreat på Lärjungagården

30 oktober - 1 november 2026

Välkommen till retreat i allhelgonatid.

Dagarna vill inbjudas dig till tystnad och stillhet inför Herren, för att komma honom närmare och lära känna honom djupare.

I bibelmeditationer, gudstjänster med mässa, tideböner och i den enskilda bönen möter Herren oss dessa dagar.

Under dagarna erbjuds tider för enskild själavård och samtal.

Tema för dagarna: HERRENS BÖN

“Mina ögon ska nu vara öppna och mina öron lyssna till vad som bes på denna plats” (2 Krön. 7:15)

Utifrån olika texter från Bibeln med utgångspunkt från Herrens bön söker vi svar på att leva i Jesu efterföljd. Vi får god tid på oss att "tugga ordet" som får beröra vårt inre liv.

Välkommen att vara med!

Fredag den 30 oktober

från kl. 16.00 Ankomst och inkvartering

18.00 Kvällsmat

19.00 Introduktion - inledande vägledning och reflektion

19.30 **Vår Fader, du som är i himlen.**

Tystnaden inleds, tid för enskild bön och meditation

21.00 Bön vid dagens slut/Completerium
kvällsfika

Lördag 31 oktober

07.45 Morgonmässa

08.30 Frukost

09.30 **Låt ditt namn bli helgat.**

Tid för enskild bön och meditation

12.00 Middagsbön

Middag Vila/promenad

15.30 Kaffe/te

16.00 **“Låt ditt rike komma...**

Tid för enskild bön och meditation

17.30	Kvällsmat
18.30	Aftonbön/Vesper <i>Tid för enskild bön och meditation</i>
21.00	Bön vid dagens slut/Completorium

Söndag den 1 november

07.45	Morgonmessa
08.30	Frukost
09.30	“Och förlåt oss våra skulder, ...” <i>Tid för enskild bön och meditation</i>
12.00	Middagsbön
12.30	Middag
13.30	Avslutning <i>Tystnaden bryts</i> Kaffe/te

Ledare: Sylvia Rejgård, socionom och andlig vägledare
Anders Ingmår, präst

Deltagaravgift per person

(helpension, inkl. anmälningsavgift):

flerbäddsrums med toalett i korridor: delat rum 1.290 kr / ensam i rum: 1.570

kr enkelrum med toalett i korridor: 1.790 kr / dubbelrum 1.570 kr

enkelrum med egen toalett: 2.390 kr / dubbelrum 1.790 kr

Anmälan

Via telefon, post eller mejl senast onsdag 21 oktober

Anmälningsavgiften, 500:-/pers inbetalas samtidigt till bg-konto 5655-8356. Återstoden faktureras eller betalas kontant vid ankomst.

Meddela oss eventuellt dietbehov!

Tag med lakan och handduk! (Finns att hyra för 120 kr)

Obs! vid behov ange önskemål om specialkost